

Ruban pédagogique annuel BPJEPS AF HM

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Présenter la formation Les certifications Les productions attendues	MSP : sem 10 octobre 2022	Physiologie							
Réglementation / Législation	Methodologie du projet						Certification UC1-UC2	Insertion professionnelle	
Communication Préparer aux certifications et placer la voix	Prendre confiance en soi Préparer à l'oral				Partenariat FCG				
MSP Initier le circuit training	Méthodologie de l'entraînement							Certification UC3	
Construire un socle culturel professionnel	Connaitre et comprendre les différentes caractéristiques du public		Dopage et Nutrition						
	Méthodologie d'animation en structure		Mises en pratiques : Intervention plateau musculation, Gym volontaire et foyer logement			Intervention préparateur physique			
	Methodologie de l'intervention								
	Haltérophilie							Certif : UC 4B1	Certif : UC 4B2
	Anatomie et Biomécanique								
			Stretching			Initiation sophrologie et technique de relaxation (en prévision des certifications) 2*2h ?			