

**ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE
PLANNING PREVISIONNEL**

Date(s) d'examen(s) de connaissances : lundi 4 décembre 2023

SEANCES	DATE	CONTENU
Séance 1	28/08/23	Introduction à l'anatomie + ostéologie
Séance 2	05/10/23	Les muscles et arthrologie (anatomie du mouvement)
Séance 3	12/10/23	Muscles et arthrologie
Séance 4	12/10/23	Intro à la physiologie et découverte des systèmes du corps humain + myologie du muscle
Séance 5	19/10/23	Myologie + anatomie du mouvement
Séance 6	09/11/23	Métabolisme énergétique + système cardio-vasculaire et système respi
Séance 7	16/11/23	Système ligamentaire + activité avec anatomie du mouvement
Séance 8	23/11/23	Système ligamentaire et traumatologie + mouvement
Séance 9	30/11/23	Homéostasie et métabolisme énergétique
Séance 10	7/12/23	Système cardio-vasculaire à l'effort et système symp/parasymp
Séance 11	14/12/23	Types de test physio pour évaluer la forme
Séance 12	21/12/23	Sport santé et mise en situation sur sujet précis
Séance 13	18/01/23	Physio global avec activité recherche sur des thèmes en rapport avec le sport perf/bien-être/réathlé/loisir etc...
Séance 14	25/01/23	Rappel physio et mise en situation avec de la recherche
Séance 15	01/02/23	Rappels anatomie / révision et exercices mises en situation anatomie du mouvement