

En terme de **méthodologie**
il s'agit de comprendre **l'essence de l'activité**,
de déterminer ses **fondamentaux**.

*“Pour transmettre l'apprentissage des actions,
vous devez leur donner un sens...”*

Pour cela il faut faire des **recherches**,
une **analyse** de l'APS,
que nous appellerons **TRAITEMENT DIDACTIQUE**



Traitement didactique de l'APS

questions posées pour l'apprentissage et l'acquisition des connaissances dans une discipline



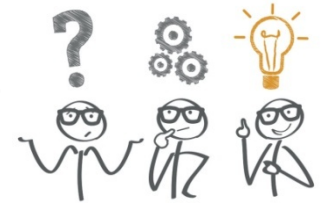
Logique interne : définition de l'APS par les **principales situations motrices** et les conséquences qu'elles entraînent vers l'accomplissement de l'action.

Les règles principales : cf. règlement



Le problème fondamental : ce qui fait **l'intérêt** de la pratique : c'est le problème essentiel que pose l'activité au pratiquant.

Les fondamentaux : les **actions motrices** qui font l'essence même de l'activité, les **savoir-faire** et les **techniques incontournables**.



Les niveaux d'habilité : problèmes récurrents d'un public en découverte (niv1 débutant / niv2 débrouillé / niv3 confirmé / niv4 expert)

Points de sécurité : points à ne jamais oublier pour assurer l'intégrité physique de l'individu



Historique , culture générale et environnement

