



FORMATION COACH SPORT-SANTÉ NIVEAU 1

OBJECTIFS

- **UE 1 - Comprendre les causes et les conséquences des maladies chroniques**
- **UE 2 - Savoir adapter la pratique d'activités sportives pour des personnes atteintes de pathologies**
- **UE 3 - Connaître les différents acteurs du Sport-Santé afin de créer un projet professionnel**

INTERVENANTS

- **Médecin**
- **Ingénieurs APS**
- **Ostéopathe**
- **Enseignants APA**
- **Nutritionniste**

Durée : 40h

Tarif : 500 €

Gratuit pour les personnes inscrites en BPJEPS au GUC Formation

En partenariat avec



CONTENUS

1 - Culture du Sport-Santé

- Définition et organisation du Sport-Santé
- Connaissance des acteurs du Sport-Santé

2 - Méthodologie Sport-Santé

- Concevoir et animer une séance APS pour les publics spécifiques
- Création de cycles et de séances en Activité Physique Adaptée (APA)
- Observation et mise en situation auprès de publics spécifiques
- Concevoir son projet Sport-Santé Bien-Être

3 - Technique - Le Cycle Sport-Santé Bien-Être

- Physiopathologie des maladies chroniques et recommandations médicales
- Evaluation des publics spécifiques grâce aux tests scientifiquement validés
- Programmer et utiliser des outils de suivi du cycle Sport-Santé Bien-Être avec le pratiquant
- Les bases de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) :
Activité physique, nutrition et motivation
- Evaluer les bénéfices de l'activité avec le pratiquant



Pierre MARECHAL 04-76-82-44-43
pierre.marechal@guc.asso.fr