

Décompte de mouvements musculaires par phrases musicales

Tempo	Durée	1ère phrase	2ème phrase	3ème phrase	4ème phrase
		8 tps	16 tps	24 tps	32 tps
Single 1 / 1					
2 / 2					
3 / 1 1 / 3					
4 / 4					
3 petits rapides					
4 petits rapides					