



SOUTENANCE DE PROJET PRO

Savoir présenté son dossier est une chose, être écouté et compris en est une autre !

Quelques conseils à adopter :

- **S'exprimer efficacement à l'oral** : ton clair, dynamique, n'oubliez pas d'articuler !

Une bonne expression orale n'est possible que si vous maîtrisez votre sujet 😊

- **Adopter une bonne posture physique** : attention à votre gestuelle, ne croisez pas vos bras, tenez vous droit sur votre chaise, les pieds à plat, ne vous balancez pas...
- **Votre attitude** : soyez enthousiaste positif, souriant, à l'écoute, ouvert aux échanges et critiques
- **Gérer le trac** : Respirez lentement, tenez vous droit, souriez, restez vous-même, ne perdez pas de vue vos objectifs !