

L'approfondissement Multisports / Jeux sportifs et de plein air

Objectifs de la formation:

Cette session permet d'une part d'approfondir les apprentissages des sessions de formation générale et de stage pratique, et d'autre part d'acquérir des connaissances et des compétences dans les activités physiques et sportives. Il s'agit notamment de :

- Analyser et prendre du recul sur ses expériences de stage pratique,
- Se positionner sur les débats d'actualité jeunesse en tant qu'adulte référent,
- Faire le lien entre les projets : éducatif – pédagogique - d'animation - du jeune,
- Comprendre les enjeux et mettre en lien la vie quotidienne en ACM et la connaissance de l'enfant,
- Concevoir l'activité de la thématique comme découverte et appropriation de l'environnement.

Contenus de formation spécifique « Multisports / Jeux sportifs et de plein air »:

Il s'agit d'acquérir des connaissances et des compétences spécifiques à la thématique « Activités physiques et sportives » et d'appréhender des activités physiques.

- Construire un répertoire de jeux sportifs, traditionnels d'intérieur et d'extérieur,
- Réglementation : Avoir une connaissance de la réglementation en vigueur des pratiques physiques et sportives dans le cadre d'un ACM,
- Organisationnel : organiser des animations Physique et sportives s'intégrant dans un projet d'animation/pédagogique et se déroulant dans de bonnes conditions de sécurité (Olympiades, ...)
- Sécurité : maîtriser les consignes de sécurité élémentaire quelque soit le milieu (repérage des lieux, élaboration et transmission des consignes, procédure de déclenchement des secours),

Le stage doit permettre à chacun de mieux connaître :

Son niveau de maîtrise,

- La richesse pédagogique des APS,
- Les risques liés aux pratiques physiques
- Ses domaines de compétence et champs d'intervention.