

SAINT-MARTIN-D'URIAGE

Une belle rencontre inter-générationnelle au foyer-logement



Saint-Martin-d'Uriage

Une extraordinaire rencontre inter-générationnelle

Catherine Lejeune, animatrice au sein du foyer-logement du Belvédère, toujours en recherche de nouvelles idées pour apporter vigueur, énergie et ardeur aux résidents, a imaginé, avec l'aide de sa complice Agnès Grange, directrice de l'espace formation du GUC (Grenoble Université Club), quatre séances d'activités physiques adaptées, animées par huit jeunes de 18 à 34 ans, en stage actif de formation BPJEPS (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) au sein du GUC.

Cette formation en alternance d'une dizaine de mois, avec comme spécificité l'activité physique pour tous, les a conduit à rencontrer les résidents du foyer logement du Belvédère.

Des bienfaits indicibles et inexprimables

La dernière séance a eu lieu cette semaine, et le moins que l'on puisse dire, c'est que ce fut une belle expérience des deux côtés.

En effet, une quinzaine de seniors a suivi avec assiduité et sérieux l'enseignement adapté, diffusé avec patience et pondération par Nelson, Maxime, Arthur, Manon, Rabia, Rima, Jennifer et Kévin, sous le contrôle attentif, avisé et discret de Cécile Guigue, responsable référent et formatrice GUC.

Pour Agnès Grange, cette expérience « est très favorable car elle permet de mettre en situation pédagogique de futurs potentiels éducateurs sportifs ». Quant aux bienfaits apportés aux résidents, ils sont indicibles et inexprimables.

Outre l'initiation à une action d'animation collective à travers la démonstration et la réalisation d'exercices simples, effectués en toute sécurité, cet échange a permis de créer des liens d'une importance majeure entre deux générations. Les résidents, âgés de 64 à 103 ans, étaient plutôt émus, et même tristes à l'issue de cette dernière séance. Ils ont remercié leurs jeunes éducateurs et n'ont pas oublié de leur souhaiter pleine réussite dans leur projet d'avenir. Ces derniers leur ont d'ailleurs promis de ne pas les oublier et de revenir les saluer.